

Vaš otrok se lahko vključi v Klub gorskih tekačev Papež. Klub deluje že več kot 15 let in povezuje preko 100 tekačev z vse Slovenije. Strmimo k kvalitetnemu preživljanju prostega časa, druženju, pridobivanju tekaškega znanja, kondicije in discipline.

Najmlajši so razporejeni v več skupin, kjer pod strokovnim vodstvom pridobivajo prve tekaške izkušnje. Namen treniranja je tudi pripravljanje na tekme za Kamniški pokal in Pokal Slovenije v gorskih tekih.

Treningi potekajo v telovadnici OŠ Stranje. Prosimo, da se na treninge prihaja točno in ne prezgodaj. Tečemo v okolici šole, odpeljemo se tudi na stadion v Mekinje in v Kamniško Bistrico. Ob deževnem vremenu in pozimi treninge naredimo v telovadnici, zato otrok potrebuje tudi čiste copate za v telovadnico.

Preko kluba se da naročiti tudi klubsko opremo.

Cena vadbine (1.–3. r.) je 10 €/mesec, ostali 20 € mesečno, v primeru več otrok iz iste družine je cena 30 € mesečno. Letna članarina je 10 €.

Za vpis v klub potrebujemo podpisano in izpolnjeno izjavo o članstvu.

Ob koncu šolskega leta, bo organiziran zaključni izlet.

Vse informacije najdete na spletni strani, kjer boste obveščeni tudi o tekmah, treningih, sestankih ...

Več info: 031-421-248 Špela

TRENINGI ZA NAJMLAJŠE (1.–3. razred)

Otroci od 1.razreda dalje se lahko kadar koli pridružijo naši začetni skupini, ki redno vadi 1x tedensko. Vadba poteka celo šolsko leto. Dobimo se pred OŠ Stranje, ki je izhodišče za naša tekaška druženja. Pozimi vadimo tudi v telovadnici šole.

Poudarek vadbe je na športnih igrah, naravnih oblikah gibanja, učenju atletske abecede skozi igro.

Več informacij: Špela 031-421-248, spela.papez@gmail.com

Urnik šolsko leto 2022/23

torek 16.15-17.30 pred OŠ Stranje

TRENINGI OTROCI in MLADINA (9–10 let, 11–15 let) – SKUPINA ŠE NI OBLIKOVANA, ZBIRAMO PRIJAVE (za več info pokličite 031-421-248 – Špela)

V to skupino so vključeni otroci, ki že imajo tekmovalne ambicije in so si že izbrali disciplino treniranja.

Poudarek treningov je na učenju atletske abecede, pravilne tehnike teka, razvijanju hitrosti, moči, pripravljanju na tekmovanja.

Ta skupina tekačev se udeležuje klubskih priprav.

Urnik šolsko leto 2022/23
torek in četrtek 16.15-17.30 pred OŠ Stranje
sobota: po dogovoru

MLADINSKA SKUPINA (15–18 let)

To skupino predstavljajo srednješolci, ki že resno trenirajo in se udeležujejo tudi mednarodnih tekmovanj in že lahko zastopajo slovenske barve.

Treningi potekajo večkrat tedensko in tudi individualno.

Dvakrat tedensko skozi vse leto skupaj opravijo kvaliteten tekaški trening pod vodstvom izkušenega atletskega trenerja.

Enkrat tedensko na stadionu - po dogovoru.

PRISTOPNA IZJAVA

Spodaj podpisani-a vpisujem otroka _____ v Klub gorskih tekačev Papež.

Podatki o otroku:

Ime:
Priimek:
Naslov:
Roj. datum:
Šola:
Posebnosti:
Ime in priimek starša/skrbnika:
Mail, mobi št. starša/skrbnika:

KGT Papež se zavezuje, da bo osebne podatke obdeloval skladno z veljavnimi nacionalnim Zakonom o varstvu podatkov in Uredbo (EU) 2016/679 Evropskega parlamenta in Sveta z dne 27. aprila 2016 o varstvu posameznikov pri obdelavi osebnih podatkov in o prostem pretoku takih podatkov ter o razveljavitvi Direktive 95/46/ES (Splošna uredba o varstvu podatkov) (UL. L. 119, 4. 5. 2016, str. 1–88). Osebni podatki se zbirajo samo toliko časa, kolikor je potrebno za dosego namena, zaradi katerega so bili zbrani ali nadaljnje uporabljeni oz. do preklica privolitve, potem pa jih trajno izbrišemo.

S svojim podpisom potrjujem, da poznam pravice in obveznosti, ki izhajajo iz članstva, da sem seznanjen s temeljnim namenom delovanja društva, da sem se predhodno seznanil s statutom in drugimi akti društva, jih sprejemam in spoštujem. S podpisom potrjujem, da dovoljujem prevoz sebe na vadbo, tekmovanje in treninge ter da v primeru nezgode ne bom zahteval nobene odškodnine od kluba, voznika ali vadečega trenerja. S podpisom dovoljujem hrambo podatkov. Zavezujem se tudi, da se bom udeleževal klubskih aktivnosti in da bom redno plačeval članarino, vadnino.

Kamnik, _____

Podpis: _____